



🎧 (UBI): <https://youtu.be/cbyME1y4m4o> یوٹیوب
🎧 (UBI): <https://open.spotify.com/episode/1oTeGrNnXazJmkBdyH0Uhz> اسپاتیفای

اهج هی اپ دم آرد گرزب تی اور کلای سارکون کت و (UBI) ین یکی رت

دیج هدی کی دلوت و هنات سآ رد تی ناسنا - لوا تمسق

دوبم کی می دق قطنم 1.

یم مار تان او یح ،دندش یم تشک دیاب اهن یمز .دوب فدارتم راک اب یگدنز ،یناسنا یاهت نوکس نیلوا نامز زا یم دندیگنج یمن هک یناسک .دندنام یم هنسرگ دندرکیمن راک هک یناسک .دندش یم هتخاس اهر اوید ،دندش دوب زین یقالخا هفیظو کی هکلب یداصتقا ترورض کی اهن ت هن راک ،اهرازه یارب .دندتخاب

یارب ییاهت صرف یراده یمرس .درکن ریغتی یورد قطنم اما ،درک ریغتی چراخ بوچراچ ،نردم یاهنامز رد ود .دندوب متسیس تایح نوخ اهدزم تسد .درک هتسب او دمآرد هب اراقب نانچمه اما ،داد هدعو تفرشیپ .دندک یلام نیما ت اهناتسرامی و اهه داج ،سرادم ات دندتفرگی متایلام یناسنا راک یورین زا اهتل رابم کی .دندوب هتسب او هافر هب نارگی هک یلاح رد ،دندیشکی می شود هب اری تایلام راب قفوم دارف .تشاد هارمه هب اری ت داسح و یدامتعا یی نینچمه هشی می تیقفوم نآ رد هک یایزاب ،عبانم یارب موادم هز

ح تساوخی متسیس نی .دندکشب اری قطنم نی تشاد یعیس کی سالک (UBI) یناهج هیاپ دمآرد یمأت یاهلدم اما .هن ای دندی راک ایآ هک نی زا رظن فرص ،دندک نی مضرت درف ره یارب اری دمآرد لقاد ،ن یاربانب .فرصم ای تورث ،دمآرد رب رتالاب یاهتایلام :دنام یقاب یمی دق می ایداراپ رد نآ یلام ن اد دصق هک یلاح هار .دندرکی می تفایرد تیرثکا هک یلاح رد دندوب تخادرپ هب روبجم قفوم دارفا .درک داجی اری یدی دج یاهی ت لادعی تیاهن رد اما ،دسرب رظن هب رت هنال داغ تش

2. یمی دق لدم نارحب

ر ،یغونصم شوه .دزیری ورف ماچنارس قطنم نی ،مکی و تسبی نرق هتاسآ رد ،زورما بالقنا ره زا یری تایلاکی دار روط هب اری داصتقا یداینب لومرف یزاس راکدوخ و کی تاب دنده یم ریغتی یلقب تیعنص

- دندتسه هندنار اهنویلی یم یارب یدی دهت ناردوخ یاهوردوخ
- دنده یم ماچنا اهنامت راپد لک زا رتعی رس اری رتفد یاهراک اهم تیروگل
- دندوش یم نادنمرنه یتح و ناحارج ،نارگتعنص نی زگی اجاتابور

” ؟دنام دنهاوخ یقاب لغش دنج مادک ” :هکلب - ” ؟درب یم نیب زا اری اه لغش یغونصم شوه ای ” :تسین نی رگی دلاوس T

یلصا عب نم رگید اهناسنا هک مینیب یم اری داصتقا ام ،خیرات رد راب نیلوا یارب یم راک دزم تسد نودب و یگنسرگ نودب ،هفقو نودب اهنیشام .دندتسین شزرا قلخ وت دنداوت یم رشب خیرات نادنم راک و نازرواشک ،نارگ راک مامت زا رتشیب اهنآ .دندک دیل

یناسنا راک رب تایلام :دوری نیب زا زین ی تلود تایلام یمی دق هیاپ ،ینوگرگد نی اب و ده یم تسد زا اری دوح هیاپ ی تایلام متسیس ،دندوش یم شزرا قلخ لوئسم اهنیشام ی تقو

3. یری رتکلا یسارکونکت دلوت

یری رتکلا یسارکونکت :دندکی مروهظ دی دج لدم کی اچنی رد

کی داجی لاکیدار فاکش کی نی دن

- دندوش یم تایلام زا فاعم اهناسنا
- دندزادریپ یم تایلام یغونصم شوه یاهمتسیس و اهتکرش ،اهنشام اهن
- دندوش یم ریزارس ایوپ و یناهج هیاپ دمآرد کی هب میقتسم روطه ب اهدمآرد

نا ره .تسای میسقت دوس هکلب ،هقدص هن هیاپ دمآرد ،خیرات رد راب نیلوا یارب فایرد اری اهنیشام یعمج تورث زا دوح هتسایش مهس هکلب ،اقب یارب لقادح هن ناس دندکی ت

دج لکش کی ہکلب - تسین می دق UBI، کی رت کلا یسارکونکت ینا هج ہی اپ دم آرد. تسنا دمت زا دی

4. رگوزرا ناو نع هب تسیناسنا

دنامیم یقاب اهناسنا یارب یزیچ هج، دنگب هدهع هب ار راک ASI و اهتابور رگا

لیخت: تسنا هداس، تسنا یبالقنا هک یاهزادنا هب خساپ

ی د اهنآ هفیظو. رگنهدنیآ، وگناتساد، زادربباوخ - دوشیم لی دبت رگوزرا هب ناسنا. تساهدیانتشاد اهنآ هفیظو. تسین دیلوت طخ رد راک ای نیمز ندز مخش رگ

- دزاسیم لمک رهش کی نا زا یعونصم شوه → دشکی می حرط کدوک کی
- دنگیم داجی رون ای رمرم گنس رد ار نا اهتابور → دنگیم فیصوت ار رثا کی دنمرنه کی
- دنهدیم هئارا بش کی رد ار لح هاریموتناوک یاهرتویپماک → دنیبیم باوخ نامرد کی یور دنمشناد کی

وآرب ار اهوزرا هک ینارازگتمدخ - دنتسه یناتساب یاهناسفا یاهنج دننام اهنیشام. دنگیم دازا هکلب، دنگیمن هدرب اهنآ، می دق یاهناسفا فالخ رب اما. دنگیم هدر

5. یتخانشناور بالقنا

انعم لاؤس: دنگیم هجاوم دی دج شلاچ کی اب ار ام ی دازا نی اما

م زین یتخانشناور رظن زا هکلب دوب یرورض ی داصتقا رظن زا اهنت هن راک، اهرازه یارب نامنهم زا ات میدی گنجیم ام. مینک هیذغت ار نامندانزرف ات میدرکی راک ام. تشاد انع میدهد تسکش ار یرامیب ات میدرکی مهلاطم ام. مینک عافد

دنامیم یقاب ام یارب یزیچ هج، دوش ماچنا اهنیشام طسوت اهنای همه رگا

- دش میهاوخ افوکش تیقالخ رد ایآ؟
- دداتفا میهاوخ ورف تلاسک هب ای؟
- مسمیلی هی رصع کی ای - دش میهاوخ ییالط رصع کی دراو ایآ؟

یاج ی دازا اب ار رابجا متسیس نی: دهدیم هئارا یخساپ کی رت کلا یسارکونکت. دبلطیم دی دج هناسفا کی، دیدج تیاور کی تسیناسنا زا اما، دنگیم نی زگ

6. روخیم تسکش UBI می دق یاهلدم ارچ دن

میربب مان حوضو هب ار داضت دیاب، بالقنا نی داعبا کرد یارب

- سس اهنای. دهدیم اهفیعض هب و دریگیم اهق فوم زا یناهج هی اپ دم آرد کی سالک یاهلدم. دنگیم داجی یگتسبباو و مدرک هیبنت ار تیقفوم هک دنتسره ددج عیزوت یاهمت
- ام یناوارف هکلب، دریگیم یزیچ اهناسنا زا کی رت کلا یسارکونکت UBI. دنگیمن هیبنت ار درکلمع متسیس نی. دنگیم عیزوت ار اهنیش دریگیم لکش یربارب هکلب، دوشیم داجی تداصح اچنی. دهدیم شاداپ ار تی

نامیم یقاب قالخ و تایلام نودب، دازا اهناسنا: دراد رارق یقالخا هتسه اچنی. دنزادربپم تایلام اهنیشام اهنت هک یلاح رد - دن

ی‌سارکونکت یرامعم - مود تمسق یکی رتکلا

1. اهتلم-تلود وغل

تلم دوجو: تسایسایس هکلب، ینف هن یناهج هی‌اپ دم‌آرد یرب عنام نی‌رت‌گ‌رزب اه.

ه‌اه‌زم اما، دن‌ن‌کیم نی‌مضت ار اه‌ن‌آ‌تی‌ن‌ما و تی‌وه‌اه‌زم هک دن‌درکیم ی‌گدنز رواب نی‌ا اب مدرم، اه‌ن‌رق یرب عفانم، اه‌زرا، فل‌تخم یتای‌لام ی‌اه‌مت‌سی‌س: دن‌ن‌کیم می‌سقت هک دن‌تسه ی‌ی‌اه‌راوید نی‌ن‌چم.

اریز. دزیرب ورف اه‌راوید نی‌ا هک دش‌اب هت‌ش‌اد دوجو دن‌اوتیم یت‌روص رد اه‌نت یناهج هی‌اپ دم‌آرد کی دش‌ده‌اوخ لی‌دبت ی‌لم ی‌ه‌اوخ‌دوخ هب ی‌ح‌ال‌صا ره، دن‌ن‌ک تب‌اقر رگی‌دکی ربارب رد اه‌تلم هک ی‌نام‌زات.

دش‌ان‌ب **1400/98 یناهج ینی‌شن‌اج دان‌سا** س‌اس‌ا رب یکی‌رت‌ک‌لا ی‌سارکونکت نی‌اربان‌ب، دن‌بی‌من اه‌تلود زا لز‌اپ کی نا‌ونع هب ار ناهج رگی‌د هک ی‌ل‌ل‌م‌ل‌انی‌ب نام‌ی‌پ کی - تس‌ا ه‌ام‌ی‌اه‌ت‌ش‌ه‌ب هب ناد‌ن‌م‌ت‌ورث رارف هار، نام‌ی‌پ نی‌ا اب. درگ‌نیم د‌ح‌تم ند‌م‌ت کی نا‌ونع هب هکلب دوریم نی‌ب زا زین "ری‌قف" و "ی‌ن‌غ" ی‌اه‌روشک نی‌ب یرباربان و دوشیم دی‌دپان یتای‌ل.

ک‌رت‌شم دم‌آرد کی، نوناق کی، دراد دوجو ناهج کی اه‌نت.

2. ی‌عون‌صم ه‌د‌اع‌ل‌اق‌وف ش‌وه ش‌ق‌ن (ASI)

دراد رارق ی‌عون‌صم ه‌د‌اع‌ل‌اق‌وف ش‌وه - ASI، دی‌ج مظن نی‌ا زکرم رد.

تس‌ا ی‌گ‌ن‌ه‌امه و ه‌رواشم هکلب، تس‌ین طل‌ست ش‌اه‌فی‌ظو:

- دن‌کیم ی‌رو‌آ‌ع‌م‌ج ار ه‌ع‌ما‌ج و تس‌یز طی‌ج‌م، د‌اص‌ت‌قا ه‌راب‌رد ی‌اه‌ظ‌ح‌ل ی‌اه‌ه‌داد.
- دن‌کیم لی‌ل‌ح‌ت ار اه‌ت‌ص‌رف و اه‌ل‌د‌اع‌ت مد‌ع، ت‌ار‌ط‌خ.
- دن‌وشیم رش‌ت‌ن‌م ف‌اف‌ش روط‌ه‌ب هک ده‌دیم ه‌ع‌س‌وت ار ل‌ح‌ه‌ار ت‌اد‌اه‌ن‌شی‌پ.
- **(DDD)** می‌قت‌سم لات‌ی‌ج‌ی‌دی‌سارکومد کی رد - دن‌زیم ی‌آ‌ر اه‌ن‌آ‌ی‌ور رب تی‌ناس‌نا.

ی‌ب‌داه‌ن کی - تس‌ا یناهج رواشم کی هکلب، تس‌ا "ناهج ه‌اش‌د‌اپ" هن ASI نی‌اربان‌ب دن‌کیم ه‌ب‌ل‌غ یناس‌نا ی‌اط‌خ و ع‌م‌ط، د‌اس‌ف رب هک ف‌رط.

ی‌دی‌ل‌ک تاک‌ن:

- دن‌تسه زاب ن‌تم یری‌گ‌م‌ی‌م‌ص‌ت ی‌اه‌دن‌ی‌آ‌رف ی‌ما‌م‌ت.
- دن‌ده‌ه‌ئ‌ارا ار دوخ ی‌اه‌د‌اه‌ن‌شی‌پ دن‌ناوتیم ناد‌ن‌وره‌ش.
- دوشیم ما‌ج‌نا ی‌ک‌ول‌ب ه‌ری‌ج‌ن‌ز رب ین‌ت‌ب‌م و ن‌ما، یناهج ت‌روص هب یری‌گی‌آ‌ر.
- درم هک دوریم نی‌ب زا ینام‌ز عفانم د‌اض‌ت اریز - دن‌وشیم خ‌وس‌ن‌م ی‌س‌ای‌س با‌ز‌ح‌ا، دن‌ری‌گ‌ب می‌م‌ص‌ت ناش‌دوخ م.

نودب و اه‌ی‌روت‌ات‌ک‌ید نودب، با‌ز‌ح‌ا نی‌ام ی‌اه‌گ‌ن‌ج نودب ی‌دی‌ج مظن نی‌اربان‌ب دری‌گ‌م ل‌ک‌ش یرگی‌بال.

3. طقف یتایلام یروانف: یتایلام بالقنا

تسا اهناسنا لاکیدار یتایلام تیفاعم، دیدج یداصتقا متسیس ناینب

- درادن دوجو یدمآرد رب یتایلام چیه
- درادن دوجو یدمآرد شزرا رب یتایلام چیه
- تورث رب یتایلام چیه
- درادن دوجو ی

نتسه یتایلام نودب اهناسنا

د.

نآ یاج هب

- دنزادرپیم یتایلام دوس ساسا رب اهتکرش
- دنزادرپیم یتایلام یجورخ ای ژرنا فرصم، یروهره ساسا رب یعونصم شوه یاهمتسیس و اهتابور
- دوشیم یتایلام یبسانت تروص هب راکدوخ شزرا قلخ عون ره

تسا رترب زین یقالخا رظن زا هکلب، تسا دمآراک اهنت هن یتایلام هیاپ نیا
دنناوتیم اهناسنا اما، دننک ساسحا ار یتلادعیب دنناوتیم اهنیشام

4. هیریخ هن، یمیسقت دوس ناووع هب UBI

تسا توافتم یلبق یاهلدم مامت اب یداینب روط هب، دوشیم یلام نیمأت شور نیا هب هک یاهپ دمآرد

- تسا یناهج لوصحم زا عورشم مهس هکلب، تسین اقب یارب لقادح نیا
- دنکیم دشر اهنیشام یروهره اب راکدوخ روطه نیا
- دوریم رتالاب UBI، دنوش رتدمآراک ASI و اهتابور هچره

ینغم نیا هب نیا
تسا:

- دنکیم یگدنز رقف زا سرت رد سکچی
- دنکیم تکرش تفرشیپ رد میقتسم روطه برف ره
- تسا ملسم قح کی هکلب - تسین تسایس ای فطل زا یعوضوم رگید هافر

5. مروت یاج هب تمیق تابث

"دش دهاوخن مروت ثعاب نیا ایآ": دوب نیا کیسالک UBI هرابرد اهنارگن نیرتگرزب زا یکی

تسا مکاح دیدج یقطنم، یکی رتکلایسارکونکت رد اما

- دننکیم تفایرد ار مهس نامه اهناسنا همه
- بسانتم روطه هکلب، دوشیم داجی یداصت روطه دیدج دیرخ تردق
- تسا اهنیشام یعقاو یروهره اب
- قلخ عقاو هب هچنآ عیزوت اهنت - درادن دوجو یعونصم یلوپ شرتسگ چیه
- درگیری تروص، تسا هدش

شزرا و تمیق هقباسی ب تابث، هجیتی

- وشیم ناگیار دازام دیلوت رطاخ هب آبیرقت شزومآ و نکسم، یژرنا، اذغ دن.
- دوشیم ینابی تشپ یغقاو شزرا داجی اساسا رب هکلب، دریگیمن رارق نامگ و سدح ریثأت تحت لوپ
- هدعاق هن، دوشیم انثتسا هب لی دبت مروت.

6. نج داصتقا کی رد ناروآوزرا ناونع هب اهنا سنا

ت اما، دوشیم فیصوت "تساوخرد سدنهم" ناونع هب آبلاغ اهنا سنا دیج شقن تسا. **رگوزرا** ریوصت، رت بسانم ریوص

- دنن بیمی ایور اهنا سنا.
- دشخب بیمی ققحت نی شام.
- نکیم یزاسه نی هب ASI د.

تسا لماک راک میسقت کی نی:

- دننکیم مهارف ار قایتشا و تیقالخ، انعم اهنا سنا.
- دنکیم مهارف ار تعرس و ارچا، تقد نی شام.

نآ رد و، دنراد تیمها اهی اراد زا رتشیب اهدهی هک دیآیم دیپ یداصتقا نیاربانب دوش هدننکقلخ کی دن اوتیم ناسنا ره.

7. یقالخا یرترب

تسا رترب زین یقالخا رظن زا هکلب، تسایلمع اهنت هن یکی رتکلا یسارکونکت ارچ

- دهیم شاداپ ار اهدهی هکلب - دنکیمن تازاجم ار تیقفوم نی
- دنکیم دازآ تایلام راب زا ار اهنا سنا نی
- دنکیم یریگولج نارادمتسایس طسوت تورث راصحنا زا نی
- رابچا یربارب قیروط زا هن - دنکیم نیمضت همه یارب ار ربارب یاهتصرف نی
- یناوارف هب کرتشم یسرتسد قیروط زا هکلب، ی

دشخب بیمی تدحو ار یربارب و دازآ اعقاو هک تسایلمع لکش نیلوا نی، شاهتسه رد

کت هدنیآ زادنامشچ - موس تمسق یکی رتکلا یسارکون

1. یروه رب رد یربارب دص شهج

ننکیم ادیپ طلست یناهج شزرا قلخ رب لماک نوی ساموتا و، کی تابر، **ASI** هک ینامز دباییم شیزفا ربارب دص هکلب، دصرد 20 ای 10 هن یروه رب، د

- نارگراک نودب اهنا خراک.
- اهتارکوروب نودب اهتلود.

● ناری دم نودب اهتکشر

دنکیم دیلوت یای داصتقا یچورخ، دنکیم راک نی شام تعرس اب هک یندمت دوریم رتارف، دناهدروآ تسد هب نونکات یناسنا یاهتسد هک یزیچ ره زا هک

یناهج لوصحم کرتشم کلالم ناسنا ره. **تسا همه هب قلعتم دشرنیا**: یتایح هتکن و UBI قیروط زا هکلب، ماهس قیروط زا هن - تسا

2. یروانف یگنیکت

هدامآ خیرات رد فطع هطقن نیرتگرزب یارب ار تیناسنا یکی رتکلا یسارکونکت **یگنیکت**: دنکیم

- دنوشیم هدرشف اهزور رد یملع تایفشک انرق
- دنوشیم لح قیاقده رد کیزیف و یسانشتسیز، یکشزپ یاهامعم
- دناهدی سر لامک هب لقن و لمح و یزرواشک، یژرنا یاهمتسیس

تسا هدرک تفایرد اچکی ار هدنیآ لاس نارازه ناگان تیناسنا راگان

هنایب لیثمت:

- دده هیده ام هب ار شنادات هدمآ دورف نامسا زا زیمآحلص و هتفرشیپ ندمت کی راگان - دوشیم هداز ام دوخ یاهرامد زا هکلب، دیآیمن نوریب زا شوه نی اهنت

3. هارراهچ رد ریسم ود

تسا **هارراهچ** کی نی. تسین راکدوخ تشهب یگنیکت

- ناهیق و دنکیم تشابنا ار تورث، هدرک راصحنا ار ASI کچوک ناگبخن کی: **یایپوتسید ریسم**
- شهاب UBI قیروط زا هافر. دوشیم کرد **تیناسنا کرتشم ثاریم** ناووع هب ASI: **تشهب ریسم**
- دوشیم یاربچا راک نیزگیاج تیقالخ و دنوشیم خوسنم اهگنج، دوشیم هتشانگ کارت

یم هنوگچ دهیم ناشن هک **تسا هنایارگ عقاو لدم نیلوا** یکی رتکلا یسارکونکت تفرمود ریسم هب ناوت

4. سرت نودب یدازآ

تسین **هتسبواو راک هب رگید** ناسنا اقب، خیرات رد راب نیلوا یارب

- دشکب تمجژ ندروخ یارب دیابن سکچه
- دنک تباقرا اقب یارب دیابن سکچه
- دوشیم یلام نیمأت اهنیشام طسوت هک دشرا لاج رد UBI کی قیروط زا - دناهدش نیمضت یساسا یاهزاین

"منامب هدنز هنوگچ" رگید: دهیم ریغت ار یگدنز لاوس یلاکی دار روط هب نی "منکیم قلخ یزیچ هچ" هکلب تسین

5. انعم دی دج لاوس

دی آی م دوجو هب لضعم کی ی دازآ نی اب ام

- دوب هدروخ هرگ ترورض هب انعم ، اهراره یارب
- می درکی م راک اهگنج رد ی زوری و ، یرامی لمحت ، ناکدوک هیذغت یارب ام

دوشی م دی دپان ترورض هک ی نامز دتفایم ی قافتا هچ

- می نکی م ادی پ تی ونعم و ، قی قحت ، رنه رد ار انعم ام ای آ
 - می وری م ورف مسی لی هی ن و داسف هب ام ای آ
 - وخ زکرم رد ار تی ناسنا و شوک ، تی قالخ هک می هدی م عسوت دی دج ی گنهرف ای آ ای
- دهد رارق د

یارب یاهیپ و - می سرپب ار لاوس نی دنکی م راداو ار ام کی رتکلای سارکونکت دروآی م مهارف نآ هب هنادازآ یی وگخسپ

6. هندن کقلخ ناو نع هب تی ناسنا

دوشی م لی دبت . رگوزرآ هب تی ناسنا ، دنکی م هدروآرب ار ام یاهوزرآ هک یی اهنج ناو نع هب اهنیشام اب

- دنزاسی م ار نآ اهتابور و ASI - دنکی م یحارط او یرهش کدوک کی
- دنشارتی م ار نآ اهنیشام - دنکی م فیصوت او یاهمسجم دنم رنه کی
- دنکی م یزاس هیبش بش کی رد ار نآ ی موت ناوک یاهرتوی پمک - دنکی م رکف ی نامرد هب دنمشناد کی

م لی دبت ندمت روتوم هب ی ناسنا تی قالخ . دوشی م وحم تی عقاو و لیخت نیب زرم دوشی

۷. یتفگش تشگزاب

۱ - درک نی زگیاج اهشور اب ار نآ ملع . داد ام هب اهامعم قی رط زا ار یتفگش اهراره یارب بهزم وداج یاهب هب بلغ

هدش ی گدنز تی عقاو ناو نع هب راب نی ، ددرگی مزاب یتفگش ، ASI اب

- دنوشی م دی دپان اهی رامی هک ی نامز
- دشاب سرتسد رد دودجمان روط هب یژرنا هک ی نامز
- دنوش راکشآ زور ره ناهج رارسا هک ی نامز

دوجو یتفگش رد ی گدنز :دوب هدش هتخاننش نافراع یارب اهنت هک دوشی م دراو یتی عضو هب تی ناسنا

8. تی دبا داضت

تس انعم هچ هب "تی دبا" :دسری م جوا هب لاوس نی رتگرزب اجنی

- یروانف قی رط زا یاهدع یارب ی دبا ی گدنز :پمارت زادن امشچ
- نایابی ی اهگنج قی رط زا ی دبا تردق :نی توپ زادن امشچ

یم فقیوتم ار خیرات یرگی د و دنکی می یزاسیصوصخ ار نامز یکی .دنوشیم رچنم یگدرب هب ود ره دنک.

ناونع هب تیناسنا یگنادواج: دهدی م هئارا موس خساپ کی یکی رتکل ای سارکونکت الخ، یناوارف قی رط زا هک یندمت هکل ب - دننامیم رادی اپ اهمی ژر هن و اهن دب هن .هنوگ کی .دوشیم هنادواج یناهکی شرتسگ و تی ق

9. یکی نورتکل تشهب

داس ای پوتوی چیه، دنک باختنا ار یکی رتکل ای سارکونکت ریسم تیناسنا رگا: یکی نورتکل ندمت کی هکل ب، دی آیمن دوجو هب یحو له

- دننکی می نمأت ار یناوارف اهنی شام
- دننکی می مهارف ار اه ای ور اهناسنا
- دنکی لی دبت تی عقاو هب ار اه ای ور ASI

تسا هرابود ی دلوت هکل ب - تسین خیرات نای اپ نیا

10. یی اهن میمصت

تسین تشهب اما .تسا ریذپان بان تچا یگنی کت

- دننکی می راک یاهدع دوس یارب نی شام نوی لیرت هد ای
- دننکی می راک همه ی دازآ یارب نی شام نوی لیرت هد ای

یم میمصت نیا .تسا هدنی آ روحم و الاول، دوشیم یلام نی نمأت کی تابر و یعونصم شوه قی رط زا هک UBI .می نکی می دوعص یکی نورتکل تشهب هب ای - می نکی می طوقس لات یجی د یگدرب هب ام ای هک دری گ

همان نای اپ

می راد ار نآ ماچنا تارج ای آ: تسا نیا لاوس اهن ت .تسا نشور باختنا

دیناوخب نآ هرابرد رتشیب

نی شنجا دهاعم - WSD - تی اسب و 1400/98 یناهج ی

<http://world.rf.gd>

یکی رتکل ای سارکونکت - تی اسب و

<http://ep.ct.ws>

ناوخب ار یکی نورتکل ای هباتک
دینک دولناد ناگیار فای دی پ و دی

<http://4u.free.nf>

بوی تو ی لاناک

<http://videos.xo.je>

تسک داپ همان رب

<http://nwo.likesyou.org>

یکی رتکل تشهب و WSD عورش هحفص

<http://paradise.gt.tc>

دینوی پپب WSD NotebookLM تچ هب

<http://chat-wsd.rf.gd>

دین و پېب NotebookLM یو نور تکل ا تچ هب

ت ش هب:

<http://chat-et.rf.gd>

تچ تلم ی زاس عمج هب
دین و پېب NotebookLM

<http://chat-kb.rf.gd>

<http://micro.page.gd>

رادی رخ تارطاخ:

هتساو خان تیم کاح یوس هب یرفس

<http://ab.page.gd>

ت یاس کلب گال بو:

<http://blacksite.iblogger.org>

یغون صم شوه یقی سوم - اردن اساک یاهه یرگ
SoundCloud رد موس یناهج گنج ربارب رد هدزخی

<http://listen.free.nf>

تسا گنج دض یقی سوم نی

<http://music.page.gd>

دینک تیم احم تی روم ام زا

<http://donate.gt.tc>

تیم احم هاگش ورف:

<http://nwo.page.gd>

تیم احم هاگش ورف:

<http://merch.page.gd>

یناهج هیاپ دم آرد (UBI)

<http://ubi.gt.tc/>

اتساد باتک
ن

اهنیشام تشهب و زاسوزرآ

آفطل، منک هدهاشم ار اهنایاوتجم ای منک ادیپ یسرتسد اهکنیل هب مناوتیمن اما، مفساتم
منک دمچرک امش یارب ارنا مناوتب ات دیهد رارق اچنی اچنی سوم اردن

کی تاجن یارب تسیوی تکالسا یامنه ار
(روشک کی ناو نع هب نآ مالعا اب) لگنج

یسرتسد یجراخ یاهکنیل هب مناوتیمن، هنافساتم
روم نتم آفطل، منک هدهاشم ار اهنایاوتجم ای منک ادیپ
یسراف هب ار نآ مناوتب ات دیهد رارق اچنی اچنی اردن رظن د
منک همچرت

WORLD SUCCESSION DEED



1400/98: <http://world.rf.gd> یناهج ینی شناج هدهاعم - WSD - تیاس بو